

Objet de l'association : Roc and Co est une association, club d'escalade du Vercors. Elle comprend environ 180 adhérents de 7 à 77 ans !

Activités proposées par l'association :

**Pour les enfants de 7 à 11 ans**

Deux cycles : 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> trimestre, le samedi de 9h30 à 12h30, en extérieur

**Pour les enfants de 11 à 17 ans**

Trois cycles : 1<sup>er</sup>, 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> trimestre, - le vendredi de 17h15 à 19h15, au gymnase de la cité scolaire  
- le dimanche de 13h30 à 18h30, en extérieur (sauf le 2<sup>ème</sup> trimestre)

**Pour les adultes**

Accès libre à la salle (avec adhésion et option SAE) est possible le lundi, mercredi et vendredi de 19h à 22h. Une séance dans la semaine est ouverte par un professionnel afin de distiller conseils techniques, assurage et bonne pratique de grimpe afin d'apporter les bases de sécurité et de faire progresser les adhérents.

Le club permet la rencontre d'autres grimpeurs pour s'organiser des sorties en falaise.

Manifestations de l'année :

- Forums des associations de Villard de Lans, Lans en Vercors et Autrans-Méaudre
- Après midi porte ouverte en falaise pour faire découvrir notre sport (mi-septembre)
- Soirée porte ouverte adulte à la salle du gymnase de la cité scolaire
- Assemblée générale (mi-novembre)

Vie associative : L'association est gérée par une grosse dizaine de bénévoles. La gestion des séances sur le mur de la SAE, et l'organisation de cycles enfant/ado sont les principales missions du club

Projets en cours : reprise des activités en septembre 2021, si le contexte sanitaire le permet !

Contact :

Roc and Co  
452 rue de la Fleur du Roy  
Le Jardin des Campanules Crocus 33  
38250 Villard de Lans

Présidente : Armelle Hannart

Email : [armelle@rocandco.com](mailto:armelle@rocandco.com) / [info@rocandco.com](mailto:info@rocandco.com)

Tel : 06 85 31 41 01

Site internet : <http://rocandco.com>

