



# Yoga Iyengar (Vercors)

Objet de l'association : L'association propose des cours de yoga pour toutes et tous selon l'enseignement de B.K.S. Iyengar.

Les cours sont dispensés par un professeur certifié par l'association française de Yoga Iyengar.

Activités proposées par l'association :

Cours collectifs à Lans en Vercors en présentiel à la salle des fêtes ou en visio si nécessaire pour les adultes et adolescents. Des cours sont aussi donnés dans d'autres communes.

Ponctuellement, l'association organise des ateliers les samedis pendant l'année scolaire


Manifestations de l'année :

- Journée de présentation du yoga
- Forum des associations

Contact :

Lise DE DEHN  
18 impasse du vieux moulin  
38250 Lans en Vercors

Mail : [yogavercors@gmail.com](mailto:yogavercors@gmail.com)  
Tel : 06.22.48.14.33

 : [vercorsyogamethodeiyengar](https://www.facebook.com/vercorsyogamethodeiyengar)



**LANS-EN-VERCORS**